

お父さん杯 プログラム

発行日：2013年12月31日

- 開催日時
2014年1月5日(日) 雨天決行・荒天中止
- 主催
桐朋IK
実行委員長：柴沼 健（桐朋高校2年）
運営責任者：山川 登（桐朋高校2年）
競技責任者：長井 健太（桐朋高校2年）
- 会場
上長淵自治会館(東京都青梅市)
住所：東京都青梅市長淵7丁目311
駅から会場までの誘導はありません。
各自、以下の地図を参考にお越しください。



地図データ ©2013 Google, ZENRIN

■ 会場アクセス

- 公共交通機関でのご来場の場合
JR 青梅線「青梅駅」から徒歩約 25 分
前のページに掲載した地図を参考に会場までお越しください。
- 車でのご来場の場合
会場の駐車場の使用は可能ですが、数に限りがあるため、
極力、電車を利用してのご来場をお願い致します。
車でのご来場をされる予定の方は、事前にご連絡を頂けると幸いです。

■ 日程表

9:30	開場
10:30	当日参加受付締切
11:00	トップスタート
12:15	スタート閉鎖
14:00~14:30	表彰式
14:30	ゴール閉鎖
16:00	会場閉鎖

■ 競技情報

- 使用地図
『二ツ塚峠 2012』(東大 OLK 作成)
縮尺： 1:10,000
等高線間隔 5m 走行可能度 4 段階表記

● コース情報

クラス	距離	登距離
Long	4.0km	270m
Middle	3.2km	175m
Short	1.5km	60m

- 競技形式
個人によるポイントオリエンテーリング
EMIT 社製電子パンチングシステム使用
ユニットは吊り下げ式を使用

- 競技中の注意点
 - ◆ 耕作地や私有地などの立ち入り禁止区域には絶対に立ち入らないようにして下さい。
 - ◆ 競技中は怪我などに注意し、無理のないレースを心がけて下さい。
 - ◆ レース終盤に急な下り坂を通過する地点があります。危険ですので特に注意して走行するようにお願い致します。
 - ◆ レース中にいくつか誘導区間を設けます。誘導区間はかならず誘導を辿るようにして下さい。

- 誘導等について
 - ◆ スタートまで
 - ◇ 会場からスタート地区までは、**徒歩 10 分の赤テープ誘導**を設けます。
 - ◇ スタート地区までの誘導の間に長い階段を通行するので、時間には余裕をもって会場を出るようにして下さい。
 - ◆ 競技中の誘導区間
 - ◇ 「Long」のみレース中盤に、危険な箇所を通行します。安全面を考慮し、その地点に関してはテープ誘導を設けます。
 - ◇ スタートからスタートポストまでの誘導及びラストコントロールからゴールまでの誘導を設けます。
 - ◇ 競技中のテープ誘導は一貫して**赤テープ**誘導とします。
 - ◆ ゴールから
 - ◇ ゴール～会場までは**青テープ**誘導を設けます。

- スタート及びゴールについて
 - ◆ スタートについて
 - ◇ スタートレーンは「Long 用(レーン 1)」, 「Middle, Short 用(レーン 2)」, 「遅刻枠」の3つのレーンを設けます。
 - ◇ 動作確認(アクティベート)用ユニットは、スタート地区に設置します。
 - ◇ スタート地区から会場までウィンブレ輸送を行います。
 - ◆ ゴールについて
 - ◇ パンチングフィニッシュです。
 - ◇ E-card の読み取りは会場にて行いますので、ゴール後はテープ誘導に従って、会場までお戻り下さい。

■ 受付

● 事前申込みの方

E-card をレンタルされる方は、受付にて団体ごとにレンタル E-card をお渡しします。

それ以外の方は受付を通過される必要はありません。

バックアップラベルは受付にて各自お取り下さい。

● 当日参加の方

◆ 受付にて当日参加を受け付けますが、地図に限りがあるため希望のクラスに参加できるとは限りません。地図の用意の関係上、当日参加を予定される方は、事前にご連絡を頂けると助かります。

◆ 当日参加をされる方は、受付にて必要情報をご記入いただいた後、参加費をお支払い下さい。その際にスタート時刻を指定します。

◆ 事前申込みの方と同じクラスに参加できますが、スタートは事前申込みの方の出走後となります。

◆ マイ E-card の使用も可能です。

● 参加費

全クラス一律 1,500 円

※Ecard レンタルは+ 250 円となります。

※高校生以下及び桐朋 IK の OB の方は 200 円割引となります。

■ 会場について

● 会場は火気厳禁です。

● 会場には、女子更衣室を設けます。

● 持ち込んだゴミは各自で持ち帰り、会場には残さないで下さい。

● 会場内では、極力飲食は控えるようにして下さい。

● 競技後は会場内に泥を持ち込まないようにして下さい。

● 競技後の地図販売を行う予定はありません。

■ 注意事項

● 参加者が自己又は第三者に与えた損害について、主催者は一切責任を負いません。

● 大会への参加は、自身の健康状態を考慮し、無理のないようにして下さい。

● 傷害保険には大会としては加入いたしません。

救急箱等は準備いたしますが、各自で万全の準備をお願い致します。

また、万が一の場合に備え、各自保険証の持参をお願い致します。

- 大会を中止する場合は当日の朝 5:00 までに、大会 HP にてご連絡します。
- その他変更等ありましたら、当日に公式掲示板にてご連絡します。

■ お問い合わせ

競技や大会全般について質問等ありましたら、

下記アドレスまでお問い合わせ下さい。

otousanhai2nd[at]gmail.com ([at]を@に変えてください。)

- 当日の緊急連絡先
当日の緊急時は 090-4703-3071(山川)までご連絡下さい。